



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «КрасПит»  
 О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 16.12 2024г.

Организованное питание  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день  
**ЗАВТАРК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	77,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ЗАВТАРК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	250/15	6,76	12,75	35,78	284,88	89,61
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	115,60
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	13,50	134,40
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	205,77	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	57,80
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	67,19
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 21



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю Толстиков



МЕНЮ на 14.12 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	77,07
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	26,27	233,39	89,61
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	115,60
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по-домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	134,40
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	6,62	2,92	13,12	105,22	
Жаркое по-домашнему	250	21,25	15,08	32,37	332,48	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	57,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	67,19
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.И.И.*



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 21



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
Ю. Толстиков



МЕНЮ на 18.12 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	16,13	235,23	77,07
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	250	12,93	17,97	20,16	294,03	89,61
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	115,60
Рассольник Ленинградский на бульоне ,со сметаной	200/10	1,87	9,88	4,34	113,76	
Минтай запечённый в молочном соусе	90	5,69	3,16	2,21	60,04	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	134,40
Рассольник Ленинградский на бульоне , со сметаной	250/10	2,33	13,23	5,73	151,31	
Минтай запечённый в молочном соусе	100	6,32	3,51	2,45	66,71	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	57,80
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	67,19
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 21



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толстикова

МЕНЮ на 19.12 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	77,07
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,90	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	170/10	8,46	9,36	4,86	137,52	89,61
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	115,60
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Картофель запеченный	150	6,45	15,72	52,41	376,92	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	134,40
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	2,81	12,74	15,41	187,54	
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	15,30	3,86	6,36	121,38	
Картофель запеченный	180	7,74	18,86	62,89	452,30	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	57,80
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,06	11,54	41,66	298,77	67,19
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 21



МЕНЮ на 20.12 2024г.  
Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	3,99	10,12	17,36	176,48	77,07
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	250/15	4,91	12,47	21,39	217,52	89,61
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	115,60
Суп гороховый на мясном бульоне	200	2,11	3,02	12,26	82,66	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	227,27	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	134,40
Суп гороховый на мясном бульоне	250	6,39	16,28	15,32	103,32	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	180	4,62	6,02	56,00	255,67	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ