

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР ООО «КрасПит»

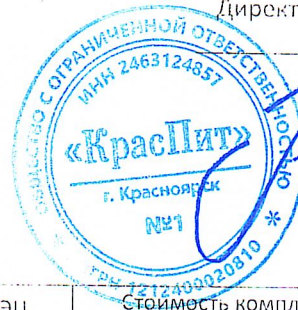
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толетиков



МЕНЮ на 7.04 2025г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!2 неделя 1 день  
ЗАВТАРК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев<br>вязкая с маслом сливочным | 200/15     | 5,88 | 10,53 | 30,03 | 169,32      | 80,92                     |
| Чай каркаде с сахаром                                | 200        | 0,18 | 0,00  | 7,57  | 31,01       |                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 50         | 4,30 | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Печенье                                              | 40         | 1,59 | 2,12  | 11,23 | 70,37       |                           |

ЗАВТАРК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев<br>вязкая с маслом сливочным | 250/15     | 6,76 | 12,75 | 35,78 | 284,88      | 94,09                     |
| Чай каркаде с сахаром                                | 200        | 0,18 | 0,00  | 7,57  | 31,01       |                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 70         | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Печенье                                              | 40         | 1,59 | 2,12  | 11,23 | 70,37       |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно                               | 60         | 0,43  | 0,11  | 3,36  | 16,14       | 121,38                    |
| Суп картофельный с фасолью<br>на бульоне, со сметаной | 200/10     | 5,98  | 7,93  | 12,92 | 172,85      |                           |
| Птица в соусе с овощами                               | 100        | 13,80 | 12,37 | 8,10  | 210,84      |                           |
| Рис отварной                                          | 150        | 3,50  | 4,25  | 37,98 | 218,66      |                           |
| Сок фруктовый, овощной,<br>ягодный                    | 180        | 0,00  | 0,00  | 18,14 | 72,58       |                           |
| Хлеб пшеничный                                        | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                                           | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55       |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно                               | 100        | 0,72  | 0,18  | 5,60  | 13,50       | 141,13                    |
| Суп картофельный с фасолью<br>на бульоне, со сметаной | 250/10     | 4,89  | 8,53  | 13,52 | 205,77      |                           |
| Птица в соусе с овощами                               | 100        | 13,80 | 12,37 | 3,10  | 210,84      |                           |
| Рис отварной                                          | 180        | 4,20  | 5,10  | 45,57 | 244,99      |                           |
| Сок фруктовый, овощной,<br>ягодный                    | 180        | 0,00  | 0,00  | 18,14 | 72,58       |                           |
| Хлеб пшеничный                                        | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Хлеб ржаной                                           | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка домашняя<br>йодированная  | 105        | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04      | 60,69                     |
| Чай черный с сахаром и<br>лимоном | 200        | 0,36 | 0,18  | 12,78 | 54,18       |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка домашняя<br>йодированная  | 150        | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06      | 70,55                     |
| Чай черный с сахаром и<br>лимоном | 200        | 0,36 | 0,18  | 12,78 | 54,18       |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СМД №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толстикова

МЕНЮ на 8.04 2025г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 170/10    | 7,70 | 7,56 | 22,52 | 188,94   | 80,92                     |
| Какао с молоком                                  | 200       | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50        | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Вафли                                            | 70        | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81   |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 200/10     | 8,99 | 8,82 | 26,27 | 233,39   | 94,09                     |
| Какао с молоком                                  | 200        | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 70         | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04   |                           |
| Вафли                                            | 70         | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81   |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                     | 60         | 1,19  | 1,30  | 13,92 | 72,10    | 121,38                    |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 200        | 5,29  | 2,32  | 10,50 | 84,07    |                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 200        | 13,26 | 12,15 | 25,90 | 265,99   |                           |
| Напиток лимонный                              | 180        | 0,15  | 0,02  | 15,12 | 61,21    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                     | 100        | 1,98  | 2,16  | 23,20 | 120,16   | 141,13                    |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 250        | 6,62  | 2,92  | 13,12 | 105,22   |                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 250        | 21,25 | 15,08 | 32,37 | 332,48   |                           |
| Напиток лимонный                              | 180        | 0,15  | 0,02  | 15,12 | 61,21    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105        | 4,32 | 14,49 | 29,88 | 267,23   | 60,69                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150        | 6,17 | 20,70 | 42,69 | 381,76   | 70,55                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

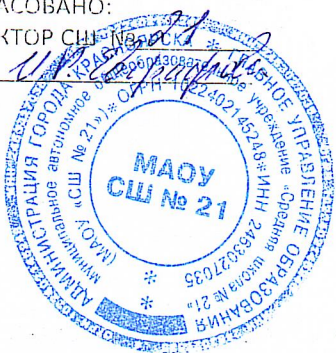
СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 21

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 9.04 2025г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Плов с мясом                   | 200       | 10,34 | 14,37 | 16,13 | 235,23      | 80,92                     |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200       | 0,36  | 0,18  | 12,78 | 54,18       |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Пряник                         | 50        | 2,25  | 5,13  | 10,75 | 98,13       |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Плов с мясом                   | 250        | 12,93 | 17,97 | 20,16 | 294,03      | 94,09                     |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200        | 0,36  | 0,18  | 12,78 | 54,18       |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Пряник                         | 30         | 1,35  | 3,08  | 6,45  | 58,88       |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно                        | 60         | 0,59 | 0,11 | 7,40  | 32,94       | 121,38                    |
| Рассольник Ленинградский на бульоне, со сметаной | 200/10     | 1,87 | 9,38 | 4,34  | 113,76      |                           |
| Минтай запеченный в молочном соусе               | 90         | 5,69 | 3,16 | 2,21  | 60,04       |                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150        | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67      |                           |
| Компот из плодов и ягод сушеных                  | 180        | 0,24 | 0,02 | 14,18 | 57,82       |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                                      | 50         | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55       |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно                        | 100        | 0,99 | 0,18  | 12,33 | 54,90       | 141,13                    |
| Рассольник Ленинградский на бульоне, со сметаной | 250/10     | 2,33 | 13,23 | 5,73  | 151,31      |                           |
| Минтай запеченный в молочном соусе               | 100        | 6,32 | 3,51  | 2,45  | 66,71       |                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 180        | 7,52 | 7,33  | 34,99 | 236,00      |                           |
| Компот из плодов и ягод сушеных                  | 180        | 0,24 | 0,02  | 14,18 | 57,82       |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 70         | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Хлеб ржаной                                      | 90         | 7,65 | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Шанежка наливная           | 100        | 9,60 | 9,00 | 46,21 | 304,24      | 60,69                     |
| Напиток витаминизированный | 200        | 0,00 | 0,00 | 17,10 | 68,40       |                           |

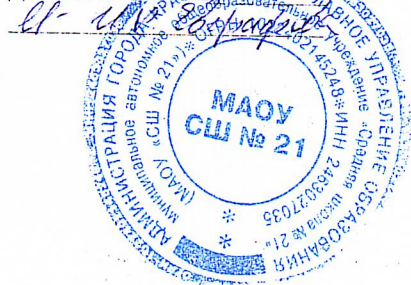
ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Шанежка наливная           | 150        | 14,40 | 13,50 | 69,32 | 456,35      | 70,55                     |
| Напиток витаминизированный | 200        | 0,00  | 0,00  | 17,10 | 68,40       |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 21



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 10.04 2025г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10    | 7,52 | 8,32 | 2,32  | 114,24   | 80,92                     |
| Чай черный с сахаром                 | 200       | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 50        | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Яблоки                               | 100       | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,90    |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 170/10     | 8,46 | 9,36 | 4,86  | 137,52   | 94,09                     |
| Чай черный с сахаром                 | 200        | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 70         | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04   |                           |
| Яблоки                               | 100        | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,34    |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Горошек консервированный                       | 60        | 1,94  | 0,05  | 5,29  | 29,43    | 121,38                    |
| Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной | 200/10    | 2,27  | 10,29 | 12,45 | 151,48   |                           |
| Печень, тушенная в соусе сметанном             | 90        | 12,22 | 3,48  | 2,72  | 91,08    |                           |
| Картофель запеченный                           | 150       | 6,45  | 15,72 | 52,41 | 376,92   |                           |
| Напиток из облепихи                            | 180       | 0,24  | 1,10  | 21,35 | 96,29    |                           |
| Хлеб пшеничный                                 | 50        | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                    | 50        | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Горошек консервированный                       | 100        | 3,24  | 0,09  | 8,82  | 49,05    | 141,13                    |
| Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной | 250/10     | 2,81  | 12,74 | 15,41 | 187,54   |                           |
| Печень, тушенная в соусе сметанном             | 100        | 15,30 | 3,86  | 6,36  | 121,38   |                           |
| Картофель запеченный                           | 180        | 7,74  | 18,86 | 62,89 | 452,30   |                           |
| Напиток из облепихи                            | 180        | 0,24  | 1,10  | 21,35 | 96,29    |                           |
| Хлеб пшеничный                                 | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                                    | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный     | 105       | 4,94 | 8,08 | 29,16 | 209,14   | 60,69                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200       | 0,18 | 0,00 | 7,57  | 31,01    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный     | 150       | 7,06 | 11,54 | 41,66 | 298,77   | 70,55                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200       | 0,18 | 0,00  | 7,57  | 31,01    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

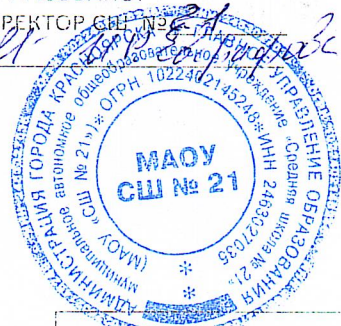
СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР ООО «КрасПит»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толстикова



МЕНЮ на 19.04 2025г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!2 неделя 5 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 200/15       | 3,99 | 10,12 | 17,36 | 176,48      | 80,92                     |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром               | 15/10/20     | 5,54 | 7,11  | 10,17 | 126,81      |                           |
| Чай черный с шиповником                            | 200          | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84      |                           |
| Хлеб пшеничный                                     | 50           | 4,30 | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 250/15       | 4,91 | 12,47 | 21,39 | 217,52      | 94,09                     |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром               | 15/10/20     | 5,54 | 7,11  | 10,17 | 126,81      |                           |
| Чай черный с шиповником                            | 200          | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84      |                           |
| Хлеб пшеничный                                     | 70           | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|--------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы солёные                  | 60           | 0,43 | 0,05 | 1,04  | 6,37        | 121,38                    |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 200          | 2,11 | 3,02 | 12,26 | 82,66       |                           |
| Тефтели в красном соусе         | 110          | 8,25 | 7,02 | 8,18  | 128,89      |                           |
| Макаронные изделия отварные     | 150          | 3,21 | 4,19 | 38,89 | 227,27      |                           |
| Кисель витаминный               | 180          | 0,13 | 0,08 | 12,86 | 52,70       |                           |
| Хлеб пшеничный                  | 50           | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                     | 50           | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55       |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы солёные                  | 100          | 0,72 | 0,09  | 1,73  | 10,61       | 141,13                    |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 250          | 6,39 | 16,28 | 15,32 | 103,32      |                           |
| Тефтели в красном соусе         | 110          | 8,25 | 7,02  | 8,18  | 128,89      |                           |
| Макаронные изделия отварные     | 180          | 4,62 | 6,02  | 56,00 | 255,67      |                           |
| Кисель витаминный               | 180          | 0,13 | 0,08  | 12,86 | 52,70       |                           |
| Хлеб пшеничный                  | 70           | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Хлеб ржаной                     | 90           | 7,65 | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|--------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная       | 105          | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91      | 60,69                     |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200          | 5,04 | 5,76 | 8,46  | 105,84      |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная       | 150          | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31      | 70,55                     |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200          | 5,04  | 5,76  | 8,46  | 105,84      |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ