

МЕНЮ на 3.03 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15 | 6,67 | 6,73 | 34,84 | 216,59 | 80,92 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15 | 10,13 | 8,29 | 42,94 | 266,15 | 94,09 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Пряник | 35 | 1,58 | 3,59 | 7,53 | 68,69 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 50 | 1,94 | 0,05 | 5,29 | 29,43 | 121,38 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 4,20 | 8,60 | 7,91 | 125,84 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 11,56 | 3,50 | 1,50 | 83,74 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,21 | 4,19 | 38,89 | 206,06 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 100 | 3,24 | 0,09 | 8,82 | 49,05 | 141,13 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 5,25 | 10,75 | 13,18 | 209,73 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 11,56 | 3,50 | 1,50 | 83,74 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,85 | 5,02 | 46,67 | 247,27 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105 | 4,12 | 13,80 | 28,46 | 254,50 | 60,69 |
| Молоко пастеризованное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ПОДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150 | 6,17 | 20,70 | 42,69 | 381,76 | 70,55 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Алф



МЕНЮ на 4.03 2025г.
 Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 1 неделя 7 день
 ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10 | 10,56 | 14,68 | 4,48 | 192,28 | 80,92 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Вафли | 90 | 5,14 | 9,05 | 15,27 | 163,04 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/10 | 13,96 | 19,26 | 5,88 | 252,70 | 94,09 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Вафли | 90 | 5,14 | 9,05 | 15,27 | 163,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы: свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 121,38 |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 200 | 3,17 | 2,22 | 17,52 | 102,75 | |
| Лзу | 200 | 9,10 | 9,80 | 40,99 | 288,56 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,72 | 0,18 | 5,60 | 26,90 | 141,13 |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 250 | 3,96 | 2,77 | 21,90 | 128,43 | |
| Лзу | 250 | 11,37 | 12,47 | 51,23 | 360,70 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04 | 60,69 |
| Чай чёрный с шиповником | 200 | 0,62 | 1,16 | 21,98 | 100,84 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06 | 70,55 |
| Чай чёрный с шиповником | 200 | 0,62 | 1,16 | 21,98 | 100,84 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Алф



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «КрасПит»
 О.Ю.Толстяков



МЕНЮ на 5.03 2025г.
 Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 8,89 | 14,73 | 30,23 | 279,40 | 80,92 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным | 230/15 | 10,13 | 16,78 | 34,44 | 318,38 | 94,09 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 121,38 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 200/20 | 2,02 | 9,93 | 16,56 | 163,68 | |
| Рыба под маринадом | 90 | 16,89 | 5,56 | 2,51 | 127,64 | |
| Картофельное пюре | 150 | 4,50 | 7,56 | 29,98 | 205,94 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 54,90 | 141,13 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 250/20 | 2,48 | 12,18 | 22,55 | 220,96 | |
| Рыба под маринадом | 100 | 18,76 | 6,17 | 2,78 | 141,69 | |
| Картофельное пюре | 180 | 5,39 | 9,07 | 40,75 | 266,23 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

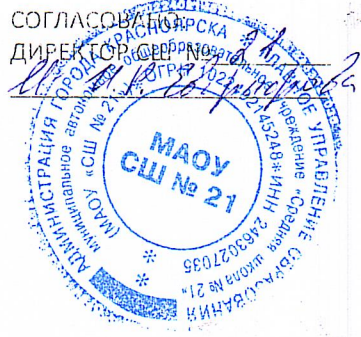
ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 20 | 0,9 | 2,05 | 4,30 | 39,25 | 60,69 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | 70,55 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «КрасПит»
 О.Ю. Толстяков

МЕНЮ на 6.03 2025г.

Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
 ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Макароны запечённые с сыром | 220 | 6,08 | 9,39 | 18,49 | 182,79 | 80,92 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный йодовый | 50 | 3,56 | 0,36 | 23,40 | 111,06 | |
| Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,73 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Макароны запечённые с сыром | 250 | 6,90 | 10,67 | 23,11 | 228,48 | 94,09 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный йодовый | 70 | 4,98 | 0,50 | 32,76 | 155,48 | |
| Печенье | 70 | 2,78 | 3,71 | 19,66 | 123,14 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,19 | 1,30 | 13,92 | 72,10 | 121,38 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 4,49 | 6,83 | 5,09 | 99,82 | |
| Котлета рубленая из филе птицы | 90 | 11,26 | 10,46 | 2,33 | 138,50 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,26 | 37,98 | 204,16 | |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,31 | 0,00 | 18,68 | 75,95 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 1,98 | 2,16 | 23,20 | 120,16 | 141,13 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 5,55 | 8,45 | 6,30 | 123,58 | |
| Котлета рубленая из филе птицы | 100 | 12,51 | 11,62 | 3,70 | 169,42 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,19 | 5,11 | 45,58 | 245,09 | |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,31 | 0,00 | 18,68 | 75,95 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 100 | 5,71 | 10,05 | 16,97 | 181,15 | 60,69 |
| Чай чёрный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 150 | 8,57 | 15,08 | 25,45 | 271,73 | 70,55 |
| Чай чёрный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ *А.А.*



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 7.03 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 150/10 | 9,80 | 10,88 | 22,78 | 126,24 | 80,92 |
| Чай чёрный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,13 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Мандарины | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 170/10 | 11,02 | 12,24 | 25,06 | 142,02 | 94,09 |
| Чай чёрный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,13 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Мандарины | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 60 | 0,43 | 0,05 | 1,04 | 6,37 | 121,38 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 200 | 3,80 | 7,25 | 21,63 | 166,97 | |
| Гуляш из отварного мяса | 90 | 11,16 | 17,29 | 4,53 | 226,59 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 100 | 0,72 | 0,09 | 1,73 | 10,61 | 141,13 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 250 | 4,47 | 9,06 | 29,03 | 208,33 | |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 12,35 | 19,21 | 5,03 | 251,76 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,52 | 7,33 | 34,99 | 236,00 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 100 | 3,97 | 5,30 | 28,09 | 175,92 | 60,69 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 150 | 5,95 | 7,95 | 42,13 | 263,87 | 70,55 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.А.