

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 21



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 5.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	20,13	251,21	77,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	250	12,93	17,97	25,16	314,02	89,61
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	115,60
Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	200	5,29	2,32	18,50	116,08	
Солянка мясная	200	11,60	12,20	29,65	274,80	
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	134,40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,62	2,90	23,13	145,10	
Солянка мясная	250	14,50	15,25	37,06	343,50	
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	57,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	67,19
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ООО «КрасПит»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 6.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	25,52	200,95	77,07
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	29,78	234,44	89,61
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	50	2,86	5,03	8,48	90,58	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	115,60
Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной	200/10	2,87	5,88	12,34	113,76	
«Ежики» в молочном соусе	90	10,99	12,92	12,15	208,79	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	134,40
Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной	250/10	3,56	7,28	15,28	140,84	
«Ежики» в молочном соусе	100	12,21	14,35	13,50	231,99	
Макаронные изделия отварные	180	3,85	5,02	46,67	247,27	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	4,44	10,80	21,97	202,82	57,80
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	150	6,66	16,20	32,95	304,24	67,19
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.А.*

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 21



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 7.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	14,56	19,68	4,48	253,28	77,07
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/20	20,02	27,06	6,16	348,26	89,61
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	115,60
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,27	10,29	30,03	221,80	
Рыба тушеная в сметанном соусе	90	9,63	6,30	1,89	102,80	
Рис отварной с овощами	150	2,90	3,20	29,30	197,61	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	134,40
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	2,81	12,74	37,18	274,61	
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	10,70	7,00	2,10	114,23	
Рис отварной с овощами	180	3,48	3,84	47,16	237,13	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	57,80
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,06	11,54	41,66	298,77	67,19
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.И.*



МЕНЮ на 8.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	9,89	13,33	22,36	248,96	77,07
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	250/15	12,19	16,43	27,56	306,86	89,61
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	115,60
Суп гороховый на мясном бульоне	200	5,11	13,02	37,35	287,05	
Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами	200	8,92	5,44	31,46	210,46	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	134,40
Суп гороховый на мясном бульоне	250	6,39	16,28	46,69	358,82	
Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами	200	8,86	5,44	31,46	210,22	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	200	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЦСШ № 21



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 11.11 2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	37,84	238,59	77,07
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	8,22	8,29	46,64	294,07	89,61
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/20	1,89	6,93	14,17	126,63	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	115,60
Суп с рыбными консервами	200	4,20	11,40	10,91	163,00	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,70	4,50	34,11	191,75	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	134,40
Суп с рыбными консервами	250	5,25	14,25	13,64	203,75	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,44	5,40	40,94	230,10	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	80,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	100	4,50	10,25	21,97	196,25	57,80
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

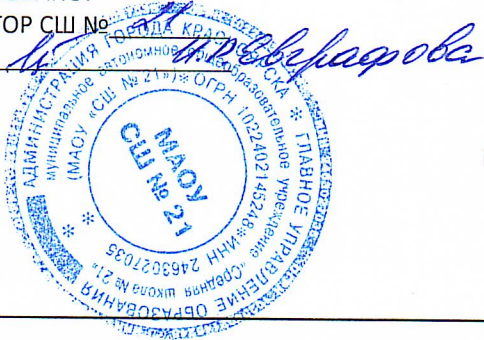
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	150	6,66	16,20	32,95	304,24	67,19
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 21


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «КрасПит»  
 О.И. Линкевич


МЕНЮ на 12.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	4,32	122,24	77,07
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	90	3,57	4,77	25,28	158,32	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	9,87	10,92	5,67	160,44	89,61
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	70	2,78	3,71	19,66	123,14	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	115,60
Суп летний овощной на бульоне	200	5,17	7,22	17,52	155,73	
Жаркое по-домашнему	200	13,60	15,80	44,80	359,80	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	134,40
Суп летний овощной на бульоне	250	6,46	9,03	21,90	194,67	
Жаркое по-домашнему	250	17,00	19,75	51,00	449,75	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	57,80
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

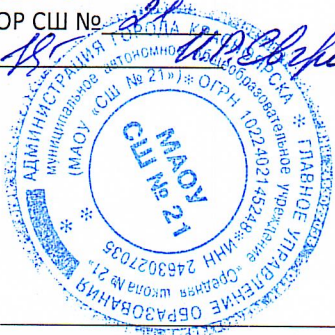
ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	67,19
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 21


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «КрасПит»  
 О.И. Линкевич


МЕНЮ на 13.11.2024г.

 Организованное питание  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	8,80	10,88	13,28	186,24	77,07
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	200/10	11,55	14,28	17,43	244,44	89,61
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	115,60
Суп с клецками на мясном бульоне	200/20	2,02	8,83	17,57	157,78	
Котлета рубленая из филе птицы	90	10,26	8,46	3,33	130,50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	156,32	134,40
Суп с клецками на мясном бульоне	250/20	2,48	10,83	21,56	193,63	
Котлета рубленая из филе птицы	100	11,40	9,40	3,70	145,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

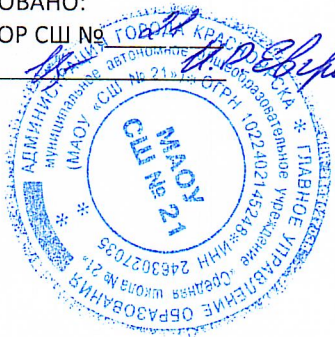
**60,19 ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 21


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «КрасПит»  
 О.И. Линкевич
МЕНЮ на 14.11 2024г.
 Организованное питание  
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	5,92	6,07	22,49	168,27	77,07
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,72	6,90	25,56	191,22	89,61
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	115,60
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	3,49	6,83	9,09	111,83	
Гуляш из говядины	90	11,12	11,61	4,53	167,06	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	204,16	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	134,40
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	4,32	8,46	11,26	138,45	
Гуляш из говядины	100	12,35	12,90	5,03	185,62	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	57,80
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	67,19
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 2



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 15.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,49	14,73	22,30	255,71	77,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/15	10,47	18,15	27,49	315,17	89,61
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	115,60
Суп картофельный на мясном бульоне	200	2,80	7,25	26,70	183,25	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	17,01	12,42	5,67	202,50	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	33,96	221,86	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	134,40
Суп картофельный на мясном бульоне	250	3,50	9,06	33,38	229,06	
Котлета из рыбы «Любительская»	100	18,90	13,80	6,30	225,00	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	20	0,79	1,06	5,62	55,04	57,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	50	1,98	2,65	14,04	87,96	67,19
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.А.*